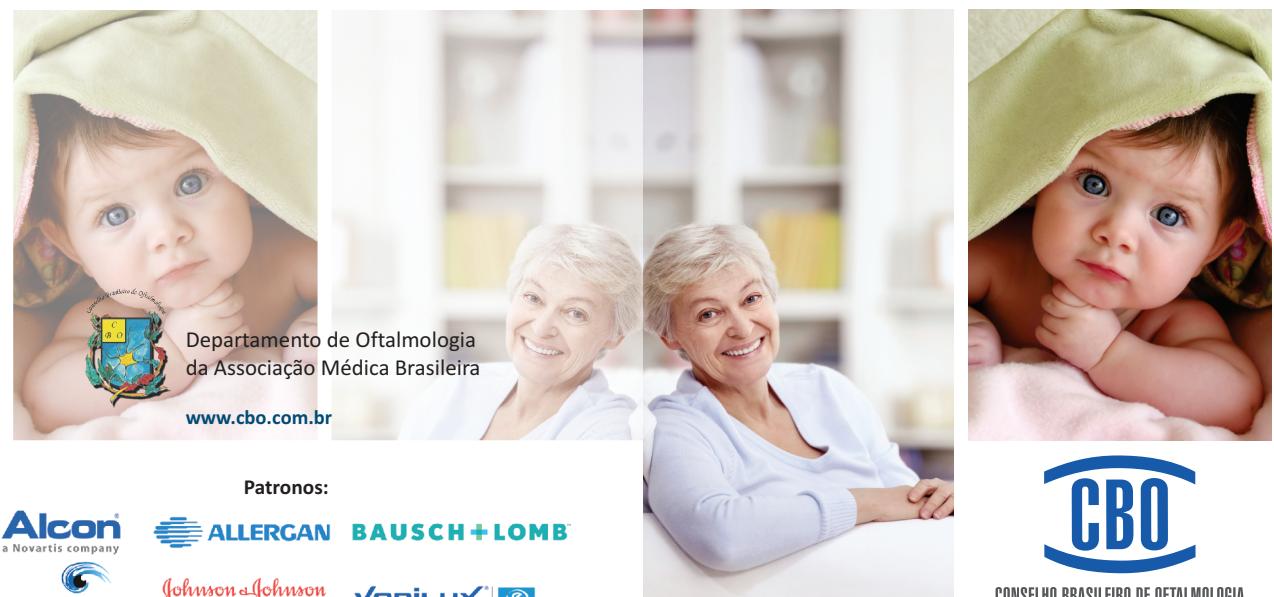
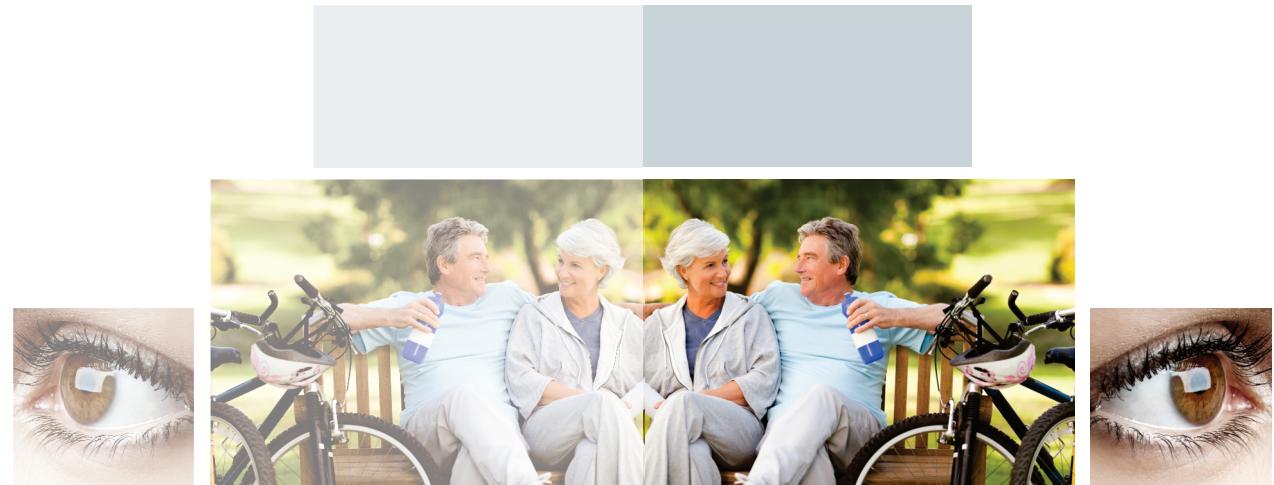




## Seus olhos em boas mãos

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) é a principal entidade que reúne e representa os oftalmologistas brasileiros. Zela pela qualidade na formação dos residentes em Oftalmologistas, avalia nacionalmente aqueles que terão o seu Título de Especialista, estimula o aprimoramento técnico, científico e ético que faz da Oftalmologia brasileira uma das mais avançadas internacionalmente. Ainda, como nesta publicação que lhe oferecemos, o CBO está preocupado com a saúde ocular de nosso povo, conscientizando e promovendo a prevenção.

Para conhecer mais sobre o Conselho Brasileiro de Oftalmologia e sobre cuidados com a visão, acesse [www.cbo.com.br/cbotv](http://www.cbo.com.br/cbotv)



**Patronos:**  
**Alcon**  
a Novartis company  
**GENOM**  
OPTOMÉDICA  
**ALLERGAN**  
**BAUSCH + LOMB**  
**Johnson & Johnson**  
Vision Care  
**VARILUX**  
uma lente Essilor

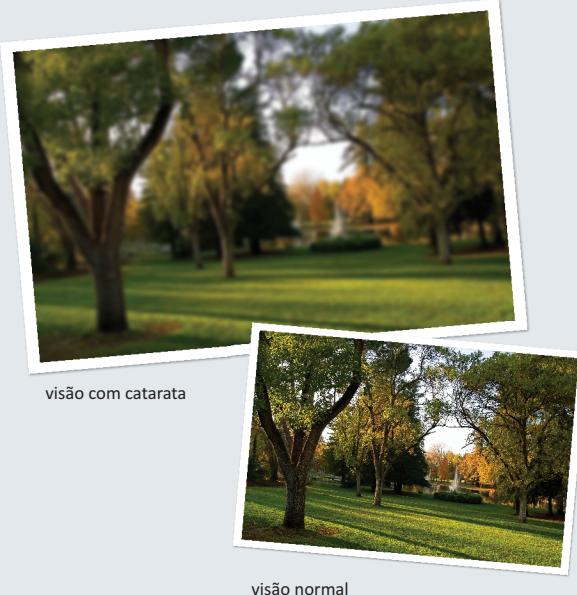
**CBO**  
CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA

## Catarata

Imagens turvas e embaçadas. Presença constante de uma espécie de névoa diante dos olhos... Estas são queixas comuns dos pacientes que tem catarata.

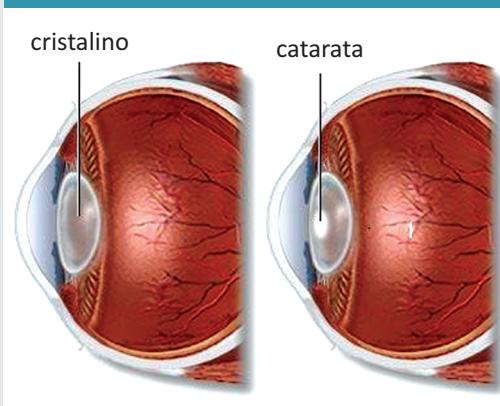
Apesar de ser muito popular (quase todo mundo conhece alguém que já teve catarata), ainda persistem muitas idéias erradas sobre o que é catarata e sobre como tratá-la.

Este folder foi desenvolvido para que você possa conhecer um pouco mais sobre o problema, mas lembre-se: nada substitui a orientação de seu oftalmologista.



## O que é Catarata

O cristalino é a lente natural do olho. Quando está saudável, é transparente e flexível. Mas quando temos catarata, ele se torna opaco, o que distorce e embaça a visão.



## Causas da catarata

A maioria dos casos de catarata acontece como parte do processo de envelhecimento, mas é possível desenvolver a doença como consequência de traumatismos oculares, do uso inadequado de algumas medicações, como complicaçāo de alguma outra doença, ou por excesso de exposição à luz solar.

Algumas doenças, como rubéola, sífilis ou toxoplasmose durante a gravidez, podem fazer com que o bebê nasça com catarata (catarata congênita).

## Identificando o problema

Visão mais embaçada, imagens que parecem ter cores desbotadas, percepção de halos claros ao olhar para a luz, podem ser sinais de catarata. Se algum deles for percebido, é preciso procurar seu oftalmologista. Ele fará uma série de exames, para identificar se o motivo do problema é catarata.

## Tratamento

O único tratamento para a catarata é a cirurgia, indicada sempre que o embaçamento da visão interferir na realização das atividades diárias. Na cirurgia de catarata, o cristalino opacificado é removido do olho, e em seu lugar é inserida uma lente intraocular artificial.

Hoje existem diversos tipos de lentes intraoculares (inclusive multifocais, que podem reduzir a necessidade de uso de óculos para perto e para longe). Seu oftalmologista avaliará quais as melhores indicações para o seu caso, considerando suas características e necessidades.

Apesar de extremamente sofisticada, a cirurgia de catarata é bastante segura e rápida. O paciente, na maioria dos casos, recebe alta algumas horas após ser operado.

